



AOÛT – AUGUST 2015

TSPT ET TROUBLES DE SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

PTSD AND MENTAL HEALTH INJURIES AT WORK

Le SCC s'engage dans le nouveau programme d'entraide des pairs «RVPM»

En tant qu'agents correctionnels, nous connaissons bien les risques associés à notre métier et les conséquences qu'il peut avoir sur notre bien-être physique et mental. Malheureusement, les histoires d'agents correctionnels qui ont fini par s'enlever la vie ou qui souffrent de symptômes de TSPT sévères ou autres troubles de santé mentale sont trop fréquentes.

Voilà pourquoi UCCO-SACC-CSN a travaillé d'arrache-pied sur plusieurs fronts afin d'inciter le Service correctionnel du Canada à reconnaître ce traumatisme et ses conséquences vécues par nos membres au quotidien. Nous sommes très heureux d'annoncer le progrès accompli. En effet, le commissaire Don Head s'est personnellement investi dans ce dossier en travaillant de concert avec les syndicats pour mettre sur pied, dans les régions du Pacifique et du Québec, des projets pilotes utilisant le programme d'entraide des pairs *En route vers la préparation mentale* (RVPM), élaboré par la Commission de la santé mentale du Canada.

Le programme RVPM a été employé avec succès par plusieurs organismes, notamment le ministère de la Défense nationale et le Service de police de Calgary. Leurs membres respectifs n'en disent pas ailleurs que du bien, autant sur sa capacité d'aider les gens que sur son efficacité à combattre les préjugés entourant la demande d'aide.

Dans les jours qui viennent, le SCC sondera l'intérêt des gens à participer à une « formation des formateurs » de 5 jours du programme RVPM. Nous vous encourageons à prendre connaissance de cette offre et à évaluer votre degré de motivation à devenir formateur ou formatrice du RVPM, car trente-six postes seront à pourvoir dans les régions du Pacifique et du Québec. C'est pourquoi il importe d'avoir autant de candidates et candidats compétents et compatissants à l'égard de leurs collègues que possible, et ce, pour s'assurer que des agents correctionnels chevronnés transmettront les bases du programme RVPM. **Merci de poser votre candidature en grand nombre!**

CSC Commits to New Peer Support Program 'R2MR'

As Correctional Officers, we all know of the hazards of the job and the personal toll our profession can take on our well-being and mental health. The stories of officers taking their own lives or ending up with severe symptoms related to PTSD and other mental health injuries plague us far too often.

UCCO-SACC-CSN has been working hard on many fronts to press the Correctional Service of Canada to recognize the trauma and consequences our members face on a daily basis and we are very pleased that some real progress has been made. CSC Commissioner Don Head took a personal interest and direct role in working with all of the unions to start pilot projects in both the Pacific and Quebec Regions, utilizing the *Road to Mental Readiness* (R2MR) peer program designed by the Mental Health Commission of Canada.

The R2MR program has been used with great success by many organizations, including Department of National Defense and the Calgary Police Service, and their members speak very highly of the program and its ability to help them and to break down the stigma around asking for help.

In the coming days, the CSC will be posting an expression of interest for those interested in attending a 5 day "train the trainer" R2MR program. We encourage everyone to read this posting when it comes out and to assess whether they would like to be trainers. There are 36 trainer spots available for the Pacific and Quebec Regions combined, so it is important to get as many applicants who are qualified and empathetic to their co-workers as possible; thus ensuring that we get experienced Correctional Officers as trainers for the R2MR program. **Please apply!**